

Klinik MASSAGETID i Frederiksberg Svømmehal inviterer indenfor i varmen



Der er masser af wellness og forkælelse i den hyggelig klinik, der let kan kombineres med en tur i kurbadet og i svømmehallen.

Den smukke gamle svømmehal på Frederiksberg er ikke kun et hus fyldt med vipper og bassiner. De seneste 6 år har Claus Gerving drevet klinik MASSAGETID, der ligger inde i selve Frederiksberg Svømmehals-bygningen og byder på flotte, rolige og hyggelige omgivelser.

”Vores indgang er placeret lige til venstre for billetsalget, og derfor er vi nemme at finde. Huset her er jo dejligt på alle måder, og vi elsker den daglige strøm af mennesker. Netop fordi vi er en del af selve svømmehallen, kan alle vores behandling kombineres med en tur i kurbadet,” fortæller Claus.

Klinik MASSAGETID råder bl.a. over en fantastisk hamam, som er en afslappende og styrkende behandling for kroppen. Det er muligt at booke enkeltvis eller grupper op til 6 personer.

”Haman-behandlingen starter med, at kroppen varmes i damprum på ca. 50 grader. Derefter bliver du lagt på en opvarmet marmorbriks. Selve behandlingen begynder med, at hele kroppen dækkes med sæbeskum og derefter vaskes godt og grundigt af. Der skyl-

les efter med varmt vand, og kroppen peeles af behandleren med en handske, så de døde hudceller fjernes, og huden igen kan ånde. Det både styrker immunforsvaret og forbedrer hudens udseende og evne til at optage ilt, ligesom det forøger blodcirkulationen og får musklerne til at slappe af,” fortæller Claus.

Er man mere til den klassiske, fysiurgiske massage, er der også flere muligheder hos Klinik MASSAGETID:

”Fysiurgisk massage er en dybde- og tværgående behandling af muskulaturen, der bearbejder muskelspændinger og myoser. Samtidig tilbyder vi også kranio-sakral terapi, som er en meget blid behandlingsform til at aktivere kroppens egen genopbygning. Her løsner vi især op for blokeringer omkring hoved, ryg og bækken, hvilket giver en dyb og vedvarende afspænding.”

Mange muligheder

På ’menukortet’ hos Klinik MASSAGETID findes ligeledes sportsmassage, hotstone-massage, wellness-massage, zoneterapi og sportsakupunktur. Og så findes der i klinikken

en helt særlig briks med varmt sand, forklarer Claus:

”Vores fantastiske varmtsands-briks er faktisk den eneste af sin slags i Danmark. Her ligger du på et lagen på det opvarmede sand, hvilket giver en følelse af total afslapning og velvære. Ved hjælp af varme sand-stamps kan vi samtidig arbejde blidt med musklerne og sørge for, at varmen virkelig trænger ind i kroppen. Det er ekstremt afstressende, og vores kunder elsker det. Man mærker sin krop på en helt ny måde.”

Alt i alt er der masser af muligheder for at styrke kroppen og lette sindet hos Klinik MASSAGETID. Alle behandlinger kan kombineres indbyrdes med hinanden eller med de forskellige tilbud i svømmehallen. Samtidig tillader de smukke og rummelige lokaler, at der også tilbydes parmassage.

Mødregupper er ligeledes meget velkomne til at komme på besøg med barnevogne og babyer for at få en omgang tiltrængt velvære- og afslapningsmassage.



JULETILBUD

I december har vi tilbud på gavekort til div. wellness-behandlinger hos Klinik MASSAGETID i Frederiksberg Svømmehal – en fantastisk julegave til den, du holder af.